

PROGRAMM  
Frühjahr & Sommer  
2025



**Balzheim** Dornstadt Oberdischingen Öpfingen

Westerstetten **Dietenheim** Munderkingen

Griesingen Weidenstetten Allmendingen

Lonsee **Illerrieden** Rottenacker Altheim (Alb)



[www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de)



# GEMEINDEN

BALZHEIM / DIETENHEIM / ILLERRIEDEN

NEU!

Liebe Teilnehmer/innen,

damit Sie einfacher einen Kurs zu Ihrem gewünschten Interessensgebiet finden, haben wir die Angebote in unseren drei südlichen Gemeinden thematisch geordnet. An den Kursnummern erkennen Sie ganz leicht den Veranstaltungsort:

25SBA = Kurse in **Balzheim**

25SDI = Kurse in **Dietenheim/Regglisweiler**

25SIR = Kurse in **Illerrieden**

Zudem finden Sie den Ort auch in der Kurzbeschreibung.

**Info:** Bei Veranstaltungen in der Schule in Illerrieden den Nebeneingang Süd benutzen!

## MENSCH UND WELT

### 25SIR001 Pflege und Schnitt von Obstbäumen, Beerensträuchern und Ziergehölzen

K.-H. Glöggler, Schule Illerrieden, 2x, Mi 26.02.25, 19:00 - 21:00 Uhr und Fr 28.02.25, 14:00 - 16:30 Uhr (Ort wird im Theoriekurs besprochen), 26,00 €

### 25SBA001 Erziehungs- und Erhaltungsschnitt an Obstbäumen

R. Gerster, Obstgarten Walcher Balzheim, Sa 01.03.25, 09:00 - 11:30 Uhr, 17,00 €

### 25SBA002 Arbeiten mit der Kettensäge

S. Gans, 2x, Fr 18.07.25, 15:00 - 18:00 Uhr und Sa 19.07.25, 08:00 - 14:00 Uhr, 175,00 € (inkl. Bescheinigung Sachkundennachweis Modul A)

### 25SDI005 Waldwirtschaft heute

R. Eckhardt, Fr 09.05.25, gebührenfrei, Anmeldung über Rathaus Dietenheim erforderlich

### 25SDI004 Die Challenge meines Lebens – eine Dietenheimerin erzählt von der Northcape4000

V. Eble, Sitzungssaal Dietenheim, Di 25.03.25, 19:00 - 20:15 Uhr, 8,00 €



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Eiszeitkünstler und besuchen Sie die einzigartigen Höhlen im Ach- und Lonetal. Im Urgeschichtlichen Museum Blaubeuren und im Museum Ulm wird die Eiszeit wieder lebendig.

# EIS ZEIT REISE



[www.weltkultursprung.de](http://www.weltkultursprung.de)

### **25SDI001 Was, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann?!**

M. Seitz, Caritas Ulm-Alb-Donau, Sitzungssaal Dietenheim, Mi 19.03.25, 18:00 - 20:30 Uhr; Vortrag ist kostenfrei - Anmeldung nicht erforderlich

### **25SBA003 Weltkulturerbe Bamberg**

Fromm Reisen OHG, Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm, Fr 11.04.25, 07:00 - 19:00 Uhr, 72,00 €, inkl. Stadtführung

### **25SBA004 Rorschach Forum Würth Museum und Rheinschiffahrt**

Fromm Reisen OHG, Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm, So 25.05.25, 07:00 - 19:00 Uhr, 82,00 €, inkl. Eintritt + Führung Museum und Rheinschiffahrt

### **25SBA005 Mittelalter hautnah Campus Galli – Schloss Hohenzollern**

Fromm Reisen OHG, Zustiegsmöglichkeiten: Balzheim, Dietenheim, Ulm, Sa 14.06.25, 07:00 - 19:00 Uhr, 86,00 €, inkl. Eintritt + Führungen

## KULTUR UND GESTALTEN

### **25SIR020 Literaturseminar für Frauen**

K. Treutlein, Haus "Alte Schule" Illerrieden, 6x, Di ab 11.03.25, 19:30 - 21:30 Uhr, 45,00 €, die nachfolgenden Termine werden nach Kursbeginn festgelegt

#### **Malertreff**

Brandenburgschule Regglisweiler

**25SDI020 am Dienstag** 8x, Di ab 04.02.25, 17:30 - 19:30 Uhr, 15,00 €

**25SDI021 am Donnerstag** 8x, Do ab 06.02.25, 17:30 - 19:30 Uhr, 15,00 €

### **25SDI040 Tanzen für Fortgeschrittene**

J. und K. Vogt, Musikaula der GMS Dietenheim, 8x, Fr ab 14.02.25, 19:30 - 21:00 Uhr, 55,00 €

#### **Komm, lass uns tanzen! Paartanz**

M. Bittner, Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim

**25SBA020 für Einsteiger** 6x, So ab 02.03.25, 15:15 - 16:45 Uhr, 58,00 €

**25SBA021 für Fortgeschrittene** 6x, So ab 02.03.25, 17:00 - 18:30 Uhr, 58,00 €

#### **Line Dance**

J. Schimmel, Vereinshaus am Sportplatz Balzheim

**25SBA022** 4x, Do ab 13.03.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 36,00 €

**25SBA023** 4x, Do ab 08.05.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 36,00 €

### **25SBA024 Musical: Saturday Night Fever (Wilhelmsburg Ulm)**

Sa 12.07.25, 20:30 - 23:00 Uhr, 53,50 €, Buchung ausschließlich online über [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de) und nur bis 15. Mai möglich, keine Stornierungsmöglichkeit, weitere Informationen siehe Homepage

Dieses Angebot wird in Kooperation mit dem Theater Ulm durchgeführt.

#### **HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG**

Sichern Sie sich gleich den Platz in Ihrem Lieblingskurs.



[www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de)

## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

#### **Hinweis: Teilweise Anmeldung auf Warteliste**

### **25SDI003 Allergien – wenn das Immunsystem verrücktspielt**

Dr. med. B. Schwarz, Sitzungssaal Dietenheim, Fr 04.04.25, 18:30 - 20:00 Uhr, 5,00 € bei Online-Anmeldung unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de), 8,00 € Abendkasse

### **25SBA049 Klarer Blick in die Zukunft: Katarakt verstehen und behandeln**

Dr. med. Oliver Schütte, Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, Mi 19.03.25, 19:00 - 21:00 Uhr, 5,00 € bei Online-Anmeldung unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de), 8,00 € Abendkasse

### **25SBA041 Waldbaden – Den Alltag hinter sich lassen und die Natur spüren**

H. Christian, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben, Sa 24.05.25, 09:00 - 12:00 Uhr, 22,00 €

### **25SBA040 Zumba® Fitness**

D. Hambach, Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, 9x, Do ab 13.03.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 68,00 €

### **25SIR040 Yoga ist für alle da – Yoga mit und auf dem Stuhl**

A. Schauz-Wölfli, Schule Illerrieden, 8x, Di ab 11.03.25, 17:00 - 18:00 Uhr, 41,00 €

### **25SIR041 Hatha Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

A. Schauz-Wölfli, Schule Illerrieden, 10x, Di ab 11.03.25, 18:30 - 20:00 Uhr, 75,00 €

### **25SIR048 Hatha Yoga und Meditation**

B. Mir, Schule Illerrieden, 10x, Mi ab 12.03.25, 18:45 - 19:45 Uhr, 59,00 €

### **25SIR049 Hatha-Yoga und Yoga Nidra**

B. Mir, Schule Illerrieden, 10x, Mi ab 12.03.25, 20:00 - 21:15 Uhr, 65,00 €

### **25SIR050 Modern Hatha Yoga – für Anfänger/innen und Geübte**

L. Sommer, Schule Illerrieden, 5x, Do ab 13.03.25, 18:00 - 19:15 Uhr, 49,00 €

#### **Hatha Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene**

A. Schauz-Wölfli, Bürgerhaus Regglisweiler

**25SDI043** 10x, Mo ab 10.03.25, 18:00 - 19:30 Uhr, 75,00 €

**25SDI044** 10x, Do ab 06.03.25, 18:30 - 20:00 Uhr, 75,00 €

### **25SDI048 Entspannung mit Hatha Yoga und Yoga Nidra**

B. Mir, Bürgerhaus Regglisweiler, 10x, Di ab 11.03.25, 09:45 - 11:00 Uhr, 65,00 €

### **25SBA046 Yoga für Fortgeschrittene**

H. Bachmann, Dorfgemeinschaftshaus Unterbalzheim, 6x, Di ab 11.03.25, 18:00 - 19:15 Uhr, 53,00 €

#### **Hatha Yoga**

J. Baur, Alte Schule Oberbalzheim

**25SBA047** 5x, Mo ab 24.02.25, 09:00 - 10:15 Uhr, 50,00 €

**25SBA048** 5x, Mi ab 26.02.25, 18:00 - 19:15 Uhr, 50,00 €

#### **Rückenfit und starker Beckenboden**

B. Högerle, 8x, Mo ab 03.02.25, 54,00 €

**25SDI041** Gemeinschaftsschule Dietenheim, 18:45 - 19:45 Uhr

**25SDI042** Bürgerhaus Regglisweiler, 20:00 - 21:00 Uhr

#### **Rückenfit und starker Beckenboden I bzw. II**

B. Högerle, Stiftungshalle Oberbalzheim

**25SBA044** 8x, Di ab 04.02.25, 18:00 - 19:00 Uhr, 54,00 €

**25SBA045** 8x, Di ab 04.02.25, 19:10 - 20:10 Uhr, 54,00 €

#### **Beckenbodengymnastik und Kräftigung der Rückenmuskulatur**

S. Sauter

**25SDI045** Stadthalle Dietenheim, 10x, Mi ab 05.02.25, 09:00 - 10:00 Uhr, 68,00 €

**25SDI046** Gemeinschaftsschule Dietenheim, 10x, Sa ab 08.02.25, 09:00 - 10:00 Uhr, 68,00 €

**25SDI047** Gemeinschaftsschule Dietenheim, 10x, Sa ab 08.02.25, 10:00 - 11:00 Uhr, 68,00 €

**25SBA043 Fit im Alltag für Seniorinnen und Senioren**  
B. Högerle, Stiftungshalle Oberbalzheim, 8x, Di ab 04.02.25,  
16:50 - 17:50 Uhr, 54,00 €

**Der bewegende Atem**

H. Christian, Schule Illerrieden

**25SIR042 Schnuppertermin**

Do 27.02.25, 09:45 - 11:15 Uhr, 10,00 €

**25SIR043** 5x, Do ab 06.03.25, 09:45 - 11:15 Uhr,  
09:45 - 11:15 Uhr, 49,00 €

**25SIR044** 5x, Do ab 10.04.25, 09:45 - 11:15 Uhr, 49,00 €

**Slow Jogging – kleine Schritte, große Wirkung**

H. Christian, Ballspielhalle Illerrieden - Grünfläche hinter der Halle

**25SIR045 Schnuppertermin**

Do 06.03.25, 08:30 - 09:30 Uhr, 7,00 €

**25SIR046** 8x, Do ab 13.03.25, 08:30 - 09:30 Uhr, 53,00 €

**25SIR047 Qigong – Harmonie für Körper, Geist und Seele**

R. Herre, Schule Illerrieden, 10x, Mo ab 10.03.25,  
19:30 - 20:45 Uhr, 85,00 €

**25SIR051 Klangschalenmeditation**

I. Fried, Schule Illerrieden, Fr 04.04.25, 18:00 - 19:15 Uhr,  
14,00 €

**SPRACHEN UND SPRECHEN**

*\* Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag hinzukommen -  
nähere Infos siehe Homepage*

**25SDI100 Englisch – Vertiefung, Erweiterung,  
Konversation (Niveau B2.1)**

A. Greck, Bürgerhaus Regglisweiler, 9x, Do ab 06.03.25,  
19:00 - 20:30 Uhr, 68,00 €\*

**25SBA100 Crash Kurs Business English**

C. Bailer, Alte Schule Oberbalzheim, 5x, Sa ab 26.04.25,  
15:30 - 17:00 Uhr, 40,00 €\*

**25SDI105 Español für Anfänger/innen (Niveau A1)**

L. Stölzle, Gemeinschaftsschule Dietenheim, 8x,  
Mo ab 28.04.25, 18:45 - 20:15 Uhr, 50,00 €\*

**25SDI104 Español Fortsetzungskurs (Niveau A1/A2)**

L. Stölzle, Gemeinschaftsschule Dietenheim, 10x,  
Mi ab 05.03.25, 18:45 - 20:15 Uhr, 63,00 €\*

**BERUF UND EDV**

**25SDI120 Digitale Einführung und Unterstützung  
für Erwachsene**

U. Besenreuther, Sitzungssaal Dietenheim, Di 18.03.25,  
15:00 - 17:15 Uhr, 17,00 €

**25SDI120 Fit am PC: Office leicht gemacht für Seniorinnen  
und Senioren**

Dr. A. Eiermann, Brandenburgschule Regglisweiler, 3x,  
Mi ab 07.05.25, 17:00 - 18:30 Uhr, 47,00 €

**JUNGE VHS**

**25SIR140 Kartoffelhits für Kids (8 - 12 Jahre)**

U. A. Bahmer, Schulküche Illerrieden, Fr 25.07.25,  
15:00 - 17:30 Uhr, 5,00 € + 8,00 € Materialkosten, in  
Kooperation mit dem Landratsamt Alb-Donau-Kreis

**25SBA140 Top Schulnoten – Englisch im Handumdrehen  
für Schüler/innen der Klassen 5 - 7**

C. Bailer, Alte Schule Oberbalzheim, 3x, Sa ab 26.04.25,  
13:30 - 15:30 Uhr, 45,00 €

**WILHELMSBURG 2025**

**SATURDAY NIGHT FEVER**

**DAS MUSICAL**

VON ROBERT STIGWOOD UND BILL OAKES  
IN DER NEUEN VERSION VON RYAN MCBRYDE  
MIT MUSIK VON DEN BEE GEES  
DEUTSCHE DIALOGE VON ANJA HAUPTMANN

**PREMIERE SAMSTAG, 7. JUNI 2025,  
20.30 UHR, WILHELMSBURG**

Do, 12.6. / Sa, 14.6. / Mi, 18.6. / Do, 19.6. / Fr, 20.6. /  
Sa, 21.6. / So, 22.6. / Mi, 25.6. / Fr, 27.6. / Sa, 28.6. /  
So, 29.6. / Do, 3.7. / Fr, 4.7. / Sa, 5.7. / So, 6.7. / Mi, 9.7. /  
Do, 10.7. / Sa, 12.7. / So, 13.7.2025

**THEATER  
ULM**

Karten 0731 – 161 44 44 [www.theater-ulm.de](http://www.theater-ulm.de)

# ONLINE-ANGEBOTE

## MENSCH UND WELT

**25SWEB001 KI Systeme im Alltag für sich nutzen**  
H. Nehme, Sa 28.06.25, 10:00 - 12:30 Uhr, 17,00 €

**25SWEB002 Mit KI neue Inhalte generieren  
(Text, Bild, Audio, Video)**  
S. Bennewitz, Fr 04.07.25, 15:00 - 16:30 Uhr, 13,00 €

**25SWEB003 Investieren in Aktien – Kompaktkurs**  
H. Nehme, Sa 05.04.25, 09:00 - 13:00 Uhr, 29,00 €

**25SWEB004 Elektromobilität – gehört den elektrischen  
Antrieben die Zukunft?**  
E. Schempf, S. Hübschen, Mi 14.05.25, 18:30 - 20:00 Uhr,  
gebührenfrei

## KULTUR UND GESTALTEN

**25SWEB020 Der professionelle Weg zum fertigen Buch**  
A. Kislich, C. Humberg, Sa 03.05.25, 11:00 - 17:00 Uhr, 73,00 €

## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

**25SWEB042 Innere Balance trotz vollem Alltag –  
die 3 Säulen der Selbstfürsorge**  
S. Windisch, Mo, 24.02.25, 19:00 - 20:30 Uhr, 9,00 €

**25SWEB040 Zeit für mich – Yin-Yoga mit ätherischen Ölen**  
S. Hölzl, 8x, Do ab 08.05.25, 18:30 - 19:30 Uhr, 80,00 €

**25SWEB041 Schwangeren-Yoga**  
L. Palinkas, 6x, Do ab 13.03.25, 19:30 - 20:15 Uhr, 60,00 €

**Yin Yoga für Frauen und Männer**  
T. Moll

**25SWEB043** 4x, Do ab 13.03.25, 19:30 - 21:00 Uhr, 40,00 €

**25SWEB044** 4x, Do ab 26.06.25, 19:30 - 21:00 Uhr, 40,00 €

**25SWEB045 Beckenbodentraining**  
A. Stadler, 10x, Di ab 11.03.25, 18:30 - 19:45 Uhr, 69,00 €

**25SWEB046 Body-Workout**  
J. Mauritz, 10x, Mi ab 12.03.25, 18:45 - 19:30 Uhr, 42,00 €

**25SWEB047 Rückenmobilisation mit Qi Gong**  
U. Kammel, 10x, Mi ab 12.03.25, 20:15 - 21:15 Uhr, 61,00 €

## SPRACHEN UND SPRECHEN

*\*Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag  
hinzukommen - nähere Infos siehe Homepage*

**25SWEB100 Ciao a tutti! Italienisch für Anfänger (A1)**  
R. Erb, 10x, Mi ab 26.03.25, 19:00 - 20:30 Uhr, 100,00 €

**25SWEB101 Italienisch – Grundstufe (B1) – Live aus Italien**  
G. Famà, 10x, Di ab 11.03.25, 18:00 - 19:30 Uhr, 86,00 €\*

## BERUF UND EDV

**25SWEB120 Einsatz von KI im Büroalltag**  
R. Eisele, Mi 04.06.25, 09:00 - 12:00 Uhr, 28,00 €

**25SWEB121 PowerPoint**  
R. Eisele, Do 10.04.25, 18:30 - 21:30 Uhr, 42,00 €

**25SWEB122 Excel 1 – Grundlagen der Tabellen-  
bearbeitung**  
S. Bennewitz, Mi 19.03.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB123 Excel 2 – Erweiterte Tabellenbearbeitung**  
S. Bennewitz, Mi 26.03.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB124 Excel 3 – Einfache Formeln und Funktionen**  
S. Bennewitz, Mi 02.04.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB125 Excel 4 – Verschachtelte Funktionen und  
absolute Bezüge**  
S. Bennewitz, Mi 09.04.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB126 Excel 5 – WENN und SVERWEIS**  
S. Bennewitz, Mi 30.04.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB127 Excel 6 – Mit Datum und Uhrzeit rechnen**  
S. Bennewitz, Mi 07.05.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB128 Excel 7 – Funktionen aus dem Büroalltag**  
S. Bennewitz, Mi 14.05.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB129 Excel 8 – Große Tabellen, Listen und  
Datenbanken**  
S. Bennewitz, Mi 21.05.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB130 Excel 9 – Diagramme**  
S. Bennewitz, Mi 28.05.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

**25SWEB131 Excel 10 – Pivot-Tabellen**  
S. Bennewitz, Mi 04.06.25, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

Wussten Sie  
schon, dass wir in  
insgesamt 14 Ge-  
meinden spannende  
Kurse & Veranstal-  
tungen anbieten?



[www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de)

**HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG**  
Sichern Sie sich gleich den Platz  
in Ihrem Lieblingskurs.

## Willkommen zum Frühjahr-/Sommersemester 2025!

Mit frischem Schwung und vielen spannenden Angeboten starten wir in die neue Semesterzeit. Unser vielseitiges Programm lädt Sie ein, Neues zu entdecken, sich weiterzubilden und kreative Impulse zu sammeln. Ob Sie Ihre Sprachkenntnisse vertiefen, neue Hobbys entdecken oder einfach etwas für Körper und Geist tun möchten – bei uns finden Sie garantiert den passenden Kurs.

Schauen Sie auch auf unsere Homepage unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de). Dort finden Sie viele weitere spannende Kurse und Veranstaltungen in unseren 14 Mitgliedsgemeinden.

Freuen Sie sich auf inspirierende Begegnungen, neue Lernerfahrungen und gemeinsame Momente voller Freude. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Kursbesuch!

Ihr Volkshochschul-Team

Anmeldungen  
sind ab sofort  
möglich!

### Informationen zur Anmeldung

Die Anmeldung für das Frühjahr-/Sommersemester 2025 ist **ab sofort** möglich. Am einfachsten melden Sie sich **online** unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de) an.

**Bitte beachten Sie**, dass das Programmheft **nur die wichtigsten Informationen** zu den Kursen enthält. Die ausführliche Beschreibung unserer Angebote, die genauen Terminangaben und weitere wichtige Details finden Sie auf unserer Homepage unter [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de). Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere Datenschutzerklärung. Sie erhalten nur bei der Online-Anmeldung eine Anmeldebestätigung. Sollten Sie nach der Anmeldung nichts mehr von uns hören, findet Ihr Kurs wie ausgeschrieben statt. Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor Kursbeginn. Bis dahin ist eine kostenlose Kursstornierung möglich. Danach werden sowohl die Kursgebühren als auch ggf. die Material- oder Lebensmittelkosten fällig. Ermäßigungen müssen **vor** Veranstaltungsbeginn gegen Vorlage einer Bescheinigung geltend gemacht werden.

Für einen reibungslosen und zeitlich effizienten Ablauf der Zahlung bitten wir Sie, uns ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen, sodass wir Ihre Kursgebühr von Ihrem Konto abbuchen können. Vielen Dank!

### VHS-G GESCHÄFTSSTELLE

#### Anschrift:

Landratsamt Alb-Donau-Kreis  
Schillerstraße 30, 89077 Ulm  
Telefon: 0731 185-1242  
E-Mail: [info@vhs-g.de](mailto:info@vhs-g.de)  
Homepage: [www.vhs-g.de](http://www.vhs-g.de)

#### Bankverbindung:

Sparkasse Ulm:  
DE5763050000 0000 006994  
SOLADES1ULM

#### Telefonische Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr  
Mo. – Do. 13:30 – 15:30 Uhr

### VHS-G AUSSENSTELLEN

#### Rathaus Balzheim

Telefon: 07347 9578-12  
E-Mail: [info@gemeinde.balzheim.de](mailto:info@gemeinde.balzheim.de)  
Mo. – Fr. 08:30 – 12:00 Uhr  
Mi. 15:00 – 18:30 Uhr

#### Rathaus Dietenheim

Telefon: 07347 9696-1203  
E-Mail: [vhs@dietenheim.de](mailto:vhs@dietenheim.de)  
Mo. – Do. 08:00 – 12:00 Uhr  
Mo., Di. + Do. 14:00 – 16:00 Uhr  
Mi. 16:00 – 19:00 Uhr  
Fr. 08:00 – 13:00 Uhr

#### Rathaus Illerrieden

Telefon: 07306 9696-0  
E-Mail: [vhs-g@illerrieden.de](mailto:vhs-g@illerrieden.de)  
Mo.- Fr. 08:30 – 12:00 Uhr  
Mi. 15:00 – 18:00 Uhr

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e.V.  
Hausadresse: Schillerstraße 30, 89077 Ulm  
Layout und Satz: plan b - Werbeberatung, Bettina Spleiß  
Druck u. Verarbeitung: Druck+Medien Zipperlen GmbH,  
89160 Dornstadt



Mitglied des Volkshochschulverbandes  
Baden-Württemberg – zertifiziert nach ZBQ