www.vhs-g.de

PROGRAMM

Frühjahr-/
Sommersemester
2024

Altheim/Alb
Dornstadt
Lonsee
Weidenstetten
Westerstetten

vhs

Volkshochschule im
Alb-Donau-Kreis e. V.

ONLINE-ANGEBOTE

Haben Sie einen **Kurswunsch?** Sprechen Sie uns gerne an.

MENSCH UND WELT

24SWEB001 1- oder 2-räumig imkern
R. Löffler, Do 22.02.24, 17:00 - 18:00 Uhr, 12,00 €

24SWEB002 Zucht und Vermehrung von Bienenvölkern
R. Löffler, Mi 03.04.24, 19:00 - 20:30 Uhr, 20,00 €

24SWEB003 Geld verdienen mit Immobilien - wie geht das?
R. Schütt, Sa 16.03.24, 11:00 - 18:00 Uhr, 48,00 €

24SWEB004 Neue Trends in der Geldanlage
H. Nehme, Mo 04.03.24, 18:30 - 21:00 Uhr, 16,00 €

24SWEB005 KI Systeme im Alltag für sich nutzen
H. Nehme, Di 23.04.24, 18:30 - 21:00 Uhr, 16,00 €

KULTUR UND GESTALTEN

24SWEB020 Bluesharp / Mundharmonika Workshop
K. Steffens, Sa 20.04.24, 12:00 - 18:00 Uhr, 40,00 €
Sie brauchen für den Workshop eine diatonische Richter-Mundharmonika in "C", auch Bluesharp genannt.

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

24SWEB040 Pilates & Yoga
N. Seel, 10 x, Mi ab 15.05.24, 18:00 - 19:15 Uhr, 100,00 €

24SWEB041 Stuhl Yoga - Yoga auf und mit dem Stuhl
A. Steiner, 8 x, Mi ab 08.05.24, 10:00 - 11:15 Uhr, 80,00 €,

24SWEB042 Faszien Yoga - Für Anfänger und Geübte
A. Steiner, 8 x, Mi ab 08.05.24, 17:45 - 19:00 Uhr, 80,00 €

24SWEB043 Stress-Löser Natur - Wie uns Naturerlebnisse helfen, unseren Stress in den Griff zu bekommen
S. Windisch, Mo 18.03.24, 19:00 - 20:30 Uhr, 12,00 €

24SWEB044 Gelassen und souverän im stressigen Alltag
S. Windisch, Do 07.03.24, 19:00 - 20:30 Uhr, 12,00 €

24SWEB045 Yin-Yoga mit ätherischen Ölen
S. Hölzl, 8 x, Do ab 02.05.24, 18:15 - 19:30 Uhr, 70,00 €

24SWEB046 Entspannungszeit für mich
S. Hölzl, 8 x, Do ab 02.05.24, 20:00 - 21:00 Uhr, 70,00 €

24SWEB047 Meditation und positives Denken
K. Huber, 6 x, Fr ab 08.03.24, 19:30 - 21:00 Uhr, 88,00 €

24SWEB048 Yoga for birth: Mit Vertrauen & Entspannung in die Geburt
E. Weber, So 14.07.24, 16:30 - 18:00 Uhr, 31,00 €

24SWEB050 Beckenbodentraining
A. Stadler, 10 x, Di ab 05.03.24, 18:30 - 19:45 Uhr, 69,00 €

24SWEB055 Qigong
S. Voelkel-Scharl, 15 x, Do ab 22.02.24, 09:30 - 10:45 Uhr, 115,00 €

24SWEB056 Tai-Chi Chuan - 24er Peking - Form Yang-Stil
S Voelkel-Scharl, 10 x, Mi ab 21.02.24, 18:00 - 19:15 Uhr, 100,00 €

SPRACHEN UND SPRECHEN

Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag hinzukommen.

24SWEB100 Italienisch für Anfänger (A1) - Live aus Italien
G. Li Vigni, 10 x, Mo ab 05.02.24, 08:30 - 10:00 Uhr, 81,00 €*

24SWEB102 Italienisch für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen (A1) - Live aus Italien
G. Li Vigni, 10 x, Mi ab 31.01.24, 17:45 - 19:15 Uhr, 81,00 €*

24SWEB103 Italienisch: virtuelle Reise durch Turin - viaggio virtuale a Torino
G. Li Vigni, 4 x, Sa ab 27.01.24, 17:45 - 19:15 Uhr, 81,00 €*

24SWEB101 English Conversation B2
R. Bull, 11 x, Fr ab 01.03.24, 09:00 - 10:30 Uhr, 119,00 €

24SWEB104 Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse (A1)
M.-J. Tárraga-Teruel, 10 x, Mi ab 24.01.24, 16:00 - 17:30 Uhr, 81,00 €*

24SWEB116 Französisch - Konversationskurs
K. Schur-Neugebauer, 15 x, Mi ab 06.03.24, 18:30 - 20:00 Uhr, 120,00 €

*** nähere Gebühreninformationen unter www.vhs-g.de**

BERUF UND EDV

24SWEB120 Windows 10 - Grundlagen
A. Fänger, 5 x, Mo - Fr, 10.06.24 - 14.06.24, 16:15 - 19:30 Uhr, 115,00 €

24SWEB121 Excel 1 - Grundlagen der Tabellenbearbeitung
S. Bennewitz, Do 18.04.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB122 Excel 2 - Erweiterte Tabellenbearbeitung
S. Bennewitz, Do 25.04.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB123 Excel 3 - Einfache Formeln und Funktionen
S. Bennewitz, Do 02.05.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB124 Excel 4 - Verschachtelte Funktionen und absolute Bezüge
S. Bennewitz, Do 16.05.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB125 Excel 7 - Funktionen aus dem Büroalltag
S. Bennewitz, Do 20.06.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB126 Excel 9 - Diagramme
S. Bennewitz, Do 04.07.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB127 Excel 10 - Pivot-Tabellen
S. Bennewitz, Do 11.07.24, 19:00 - 20:00 Uhr, 14,00 €

24SWEB129 Tabellenkalkulation mit Excel
A. Fänger, 9 x, Mo - Fr, 13.05.24 bis 24.05.24, 17:30 - 21:40 Uhr, 120,00 €
Die genauen Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage

24SWEB130 Keine Angst vor dem Vorstellungsgespräch
M. Heuser, Di 05.03.24, 18:30 - 21:00 Uhr, 25,00 €

24SWEB131 Soft Skills im Beruf erfolgreich einsetzen
M. Heuser, 3 x, Mi - Fr, 10.04.24 bis 12.04.24, 18:30 - 21:00 Uhr, 75,00 €

24SWEB132 Projekte professionell agil durchführen
M. Heuser, 3 x, Di - Do, 16.04. bis 18.04., 18.30–21.00 Uhr, 75,00 €

Onlinekurs im Rahmen des Bildungsprojekts „vhs DIGITAL"

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir haben für Sie mit viel Engagement und Sorgfalt ein vielfältiges Angebot für das Frühjahr-/Sommersemester 2024 zusammengestellt, welches eine breite Palette an interessanten Kursen, Seminaren und Veranstaltungen umfasst. Ob Sie Ihre sprachlichen Fähigkeiten vertiefen, Ihre kreativen Talente entfalten oder Ihr Wissen in neuen Bereichen erweitern möchten – wir haben für jeden etwas dabei. Melden Sie sich rechtzeitig an, um sich Ihren Platz in Ihren Wunschkursen zu sichern.

Und falls Sie nicht fündig werden – schauen Sie doch einfach bei den Angeboten unserer weiteren Mitgliedsgemeinden auf unserer Homepage **www.vhs-g.de.** Außerdem ergänzen wir auch während des Semesters unser Programm mit tollen Veranstaltungen.

Wir freuen uns darauf, Sie im neuen Semester bei uns begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen spannende, lehrreiche und inspirierende Momente in unseren Kursen.

Ihr vhs-g-Team

Dieses Programm ist **vorläufig!** Wir halten Sie über unsere Homepage und die Mitteilungsblätter auf dem Laufenden.

Informationen zur Anmeldung

Die Anmeldung für das Frühjahr/Sommersemester 24 ist ab dem 09.02.24 möglich. Sie können sich **online** unter **www.vhs-g.de** anmelden. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung aber auch per E-Mail oder telefonisch entgegen. **Bitte beachten Sie,** dass das Programmheft nur die wichtigsten Informationen zu den Kursen enthält. Die ausführliche Beschreibung unserer Angebote, die genauen Terminangaben und weitere wichtige Details finden Sie auf unserer Homepage unter **www.vhs-g.de.**

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und unsere Datenschutzerklärung.
Sie erhalten nur bei der Online-Anmeldung eine Anmeldebestätigung. Sollten Sie nach der Anmeldung nichts mehr von uns hören, so findet Ihr Kurs wie ausgeschrieben statt. Anmeldeschluss ist immer eine Woche vor Kursbeginn. Bis dahin ist auch eine kostenlose Kursstornierung möglich. Danach werden sowohl die Kursgebühren als auch ggf. die Material- oder Lebensmittelkosten fällig. Ermäßigungen müssen vor Veranstaltungsbeginn gegen Vorlage einer Bescheinigung geltend gemacht werden.

Für einen reibungslosen Ablauf der Zahlung bitten wir Sie, uns ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen, sodass wir Ihre Kursgebühr von Ihrem Konto abbuchen können.

VHS-G GESCHÄFTSSTELLE

Anschrift:
Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Schillerstraße 30, 89077 Ulm
Telefon: 0731 185-1242
E-Mail: info@vhs-g.de
Homepage: www.vhs-g.de

Bankverbindung:
Sparkasse Ulm: DE5763050000 0000 006994
SOLADES1ULM

Telefonische Sprechzeiten:
Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr
Mo. – Do. 13:30 – 15:30 Uhr

IMPRESSUM
Herausgeber: Volkshochschule im Alb-Donau-Kreis e.V.
Hausadresse: Schillerstraße 30, 89077 Ulm
Layout und Satz: plan b - Werbeberatung, Bettina Spleiß
Druck u. Verarbeitung: Druck+Medien Zipperlen GmbH, 89160 Dornstadt

Mitglied des Volkshochschulverbandes Baden-Württemberg – zertifiziert nach ZBQ

VHS-G AUSSENSTELLEN

Gemeindebücherei Dornstadt
Telefon: 07348 24369
E-Mail: buecherei@dornstadt-mail.de
Di. + Do. 09:30 – 12:00 Uhr
15:00 – 18:00 Uhr
Mi. 15:00 – 19:00 Uhr
Fr: 12:00 – 18:00 Uhr

Rathaus Lonsee
Telefon: 07336 8115
E-Mail: rathaus@lonsee.de
Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr

Rathaus Weidenstetten
Telefon: 07340 9640-0
E-Mail: info@weidenstetten.de
Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr
Di. 16:00 – 18:00 Uhr

Rathaus Westerstetten
Telefon: 07348 9560-0
E-Mail: baur@westerstetten.de
Mo. – Fr. 08:00 – 12:00 Uhr
Do. 14:00 – 18:30 Uhr

GEMEINDEN

Sie möchten selber einen **Kurs anbieten**? Melden Sie sich bei uns!

ALTHEIM

Vorübergehend finden einige etablierte Altheimer Kurse in Weidenstetten statt.

DORNSTADT

MENSCH UND WELT

24SDO001 Lernort Bauernhof - Vom Huhn zum Frühstücksei - Angebot für Erwachsene
A. Häußler, Eierhof Häußler Dornstadt, Sa 11.05.24, 09:30 - 12:00 Uhr
Die Veranstaltung auf dem „Lernort Bauernhof“ Betrieb wird vom Alb-Donau-Kreis gefördert und ist daher gebührenfrei. Anmeldung bitte direkt per Mail unter eierhof.haeussler@gmail.com.

24SDO004 Kosmetik selbstgemacht
S. Berger, Familien- und Generationenzentrum, Sa 09.03.24, 10:00 - 13:00 Uhr, 5,00 €

24SDO006 Von der Windel zur Toilette … ganz entspannt! Windelabschied ohne Stress!
C. Schreiber, Familien- und Generationenzentrum, Di 18.06.24, 19:00 - 20:45 Uhr, 9,00 €

24SDO011 Für ein Smartphone ist man nie zu alt - wenn nicht jetzt, wann dann?
B. Ziegler, Familien- und Generationenzentrum, 3 x, Mo ab 04.03.24, 09:00 - 10:30 Uhr, 50,00 €

24SDO019 Gelassenheit im Alltag: Mit sich selbst gut umgehen
A. Stoffner, Familien- und Generationenzentrum, Fr 14.06.24, 17:00 - 19:15 Uhr, 16,00 €

KULTUR UND GESTALTEN

24SDO030 Trinity Tour 2024 - Songs, Poesie & Geschichten aus Irland
Duo Klaus Zeh & Adeline, Bürgersaal, Fr 21.06.24, 19:30 – 21:45 Uhr, 15,00 €, Anmeldung unbedingt erforderlich

24SDO020 Acrylmalerei - Eyecatcher und Augenschmaus
R. Aigner-Strobel, Familien- und Generationenzentrum, ein Wochenende, 68,00 €
Fr 12.04.24, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa + So 13./14.04.24, 09:30 - 16:00 Uhr

24SDO022 Nähprojekt: Alte Jeans recycelt zur Marketbag Marlis
S. Seibt, Familien- und Generationenzentrum, 2 x Do ab 18.04.24, 19:00 - 22:00 Uhr, 50,00 €

24SDO023 Nähprojekt: Waschtasche / Kosmetiktasche Linus nähen für Jung und Alt
S. Seibt, Familien- und Generationenzentrum, Do 13.06.24, 19:00 - 22:00 Uhr, 25,00 € + 17,00 € Materialkosten

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Yoga der Energie
E. Neidlinger, Kindergarten Dornstadt, 15 x, 107,00 €
24SDO040 Mo ab 26.02.24, 17:00 - 18:30 Uhr
24SDO041 Mo ab 26.02.24, 18:45 - 20:15 Uhr

24SDO044 Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene jeden Alters
F. Engelmann, Familien- und Generationenzentrum, 12 x, Mo ab 04.03.24, 10:00 - 11:30 Uhr, 97,00 €

24SDO046 Bodyfit
A. Schneller, Mehrzweckhalle Bollingen, 10 x, Di ab 27.02.24, 09:00 - 10:00 Uhr, 91,00 €

24SDO047 Fit for Fun
A. Schneller, Vereinsheim Sportverein Tomerdingen, 10 x, Di ab 27.02.24, 17:30 - 18:30 Uhr, 91,00 €

24SDO048 Fitter Rücken
A. Schneller, Vereinsheim Sportverein Tomerdingen, 10 x, Do ab 29.02.24, 10:30 - 11:30 Uhr, 91,00 €

24SDO051 Progressive Muskelentspannung (PME) - Auszeit für Körper, Seele und Geist
E. Jungk, Bühl-Realschule, 8 x Do ab 29.02.24, 18:30 - 19:30 Uhr, 39,00 €

24SDO055 Klarer Blick in die Zukunft - altersbedingte Makuladegeneration verstehen und vorbeugen
Dr. O. Schütte, Familien- und Generationenzentrum, Di 19.03.24, 19:00 - 21:00 Uhr, 5,00 €

24SDO053 Steak It Easy - geniales 3-Gänge-Menü vom Grill
B. Amann, Bürger-Café Dornstadt, Fr 19.07.24, 18:30 - 21:30 Uhr, 33,00 € + ca. 17,00 € Lebensmittelkosten

SPRACHEN UND SPRECHEN

Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag hinzukommen.

24SDO100 Französisch für Fortgeschrittene (Niveau B 1)
Y. Moser, Bühl-Realschule, 10 x, Mi ab 06.03.24, 18:15 - 19:45 Uhr, ab 67,00 €*

24SDO101 Conversation et découverte des différences
Y. Moser, Bühl-Realschule, 10 x, Di ab 05.03.24, 17:30 - 19:00 Uhr, ab 67,00 €*

24SDO103 Italienisch-Booster für Urlauber
Dr. M. Kautenburger, Bühl-Realschule, 6 x, Mi ab 17.04.24, 18:30 - 20:00 Uhr, ab 48,00 €*

*** nähere Gebühreninformationen unter www.vhs-g.de**

Mehr Infos unter: www.vhs-g.de // Anmeldebeginn: 09.02.2024

JUNGE VHS

24SDO140 Spiel-Spaß-Lern-Gruppe für Eltern mit Kleinkindern
K. Baum, Mehrzweckhalle Bollingen, 8 x, Di ab 09.04.24, 10:00 - 11:30 Uhr, 80,00 €

24SDO143 Lernort Bauernhof - Vom Huhn zum Frühstücksei (7 - 12 Jahre)
A. Häußler, Eierhof Häußler in Dornstadt-Bollingen, Sa 20.04.24, 09:30 - 12:00 Uhr
Die Veranstaltung auf dem „Lernort Bauernhof“ Betrieb wird vom Alb-Donau-Kreis gefördert und ist daher gebührenfrei. Anmeldung bitte direkt per Mail unter eierhof.haeussler@gmail.com.

24SDO144 Lernort Bauernhof - Alles über das Getreide
A. Ziegler, Bauernhof Ziegler in Beimerstetten, Sa 08.06.24, 13:00 - 16:00 Uhr, Anmeldung unbedingt erforderlich
Die Veranstaltung auf dem „Lernort Bauernhof“ Betrieb wird vom Alb-Donau-Kreis gefördert und ist daher gebührenfrei.

24SDO145 Lernort Bauernhof - Alles über die Milch
A. Ziegler, Bauernhof Ziegler in Beimerstetten, Sa 30.03.24, 13:00 - 16:00 Uhr, Anmeldung unbedingt erforderlich
Die Veranstaltung auf dem „Lernort Bauernhof“ Betrieb wird vom Alb-Donau-Kreis gefördert und ist daher gebührenfrei.

24SDO147 Väter-Kinder-Trickfilmworkshop (ab 8 Jahren)
H. Basyildiz, H. Scherer, Familien- und Generationenzentrum, 2 x, Fr ab 26.04.24, 18:00 - 20:30 Uhr, 20,00 € pro Familie

LONSEE

MENSCH UND WELT

24SLO003 Infoveranstaltung Vorsorgevollmacht
S. Grothe, Rathaus Lonsee, Do 18.04.24, 18:30 - 20:00 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung nur über das Rathaus Lonsee möglich!

24SLO004 Mein Wohngebäude - Was muss ich eigentlich tun?
R. Mäckle, Rathaus Lonsee, Mi 24.04.24, 19:00 - 20:30 Uhr, gebührenfrei, Anmeldung nur über das Rathaus Lonsee möglich!

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Zumba® - Der "Energie-Kick" zum Wochenstart!
H. Matosic, Lonequellhalle Urspring, 5 x, 32,00 €
24SLO045 Mo ab 19.02.24, 19:00 - 20:00 Uhr
24SLO046 Mo ab 08.04.24, 19:00 - 20:00 Uhr
24SLO047 Mo ab 10.06.24, 19:00 - 20:00 Uhr

24SLO050 Yoga am Abend (Donnerstag)
E. Neidlinger, Kindergarten Urspring, 14 x, Do ab 29.02.24, 18:15 - 19:45 Uhr, 99,00 €

24SLO051 Yoga am Abend (Montag)
S. Färber, Kinderhaus Urspring, 10 x, Mo ab 26.02.24, 18:00 - 19:30 Uhr, 102,00 €

24SLO053 Rückenfit
A. Schneller, Mühlbachhalle Lonsee, 10 x, Mo ab 26.02.24, 09:00 - 10:00 Uhr, 69,00 €

24SLO055 Hula-Hoop Workshop
C. Salzer, Rathaus Lonsee, Sa 09.03.24, 10:00 - 11:00 Uhr, 8,00 €

SPRACHEN UND SPRECHEN

Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag hinzukommen.

24SLO100 Französisch Anfängerkurs
M. Jäger, Gemeinschaftsschule Lonsee, 10 x, Do ab 07.03.24, 18:30 - 19:30 Uhr, ab 50,00 €*

24SLO102 Englisch Fortsetzungskurs (Niveau A2)
C. Thomas, Rathaus Luizhausen, 10 x, Mi ab 06.03.24, 09:00 - 10:30 Uhr, ab 76,00 €*

24SLO103 Every Day English (Niveau A1/A2)
C. Thomas, Gemeinschaftsschule Lonsee, 10 x, Do ab 07.03.24, 18:30 - 19:45 Uhr, ab 64,00*

*** nähere Gebühreninformationen unter www.vhs-g.de**

JUNGE VHS

24SLO140 Pausensnacks und Fingerfood (8 - 12 Jahre)
U. A. Bahmer, Gemeinschaftsschule Lonetal, Fr 12.04.24, 15:00 - 17:30 Uhr, 5,00 € + 6,00 € Lebensmittelkosten

24SLO141 Nistkastenbau (ab 7 Jahren)
F. Angerbauer, Bauhof Lonsee, Fr 12.04.24, 14:00 - 16:15 Uhr, 5,00 € + 12,00 € Materialkosten, bitte Arbeitskleidung tragen!

24SLO142 Inline-Skate-Kurs, Anfänger (ab 6 Jahren)
E. Schlegel, Mühlbachhalle Lonsee, Fr 05.07.24, 14:00 - 16:00 Uhr, 6,00 €

24SLO143 Inline-Skate-Kurs Fortgeschrittene (ab 10 Jahren)
E. Schlegel, Mühlbachhalle Lonsee, Fr 05.07.24, 16:00 - 18:00 Uhr, 6,00 €

24SLO145 Alles Rabenstark
Topolino Figurentheater, Rathaus Lonsee, Mi 10.04.24, 15:00 - 16:00 Uhr, 7,00 € pro Person
Kinder unter 6 Jahren Teilnahme nur in Begleitung eines Erwachsenen.
Anmeldungen nur über das Rathaus Lonsee möglich!

WEIDENSTETTEN

MENSCH UND WELT

24SWI001 Kräuterführung am Jungfernbühl
C. Kilian, Parkplatz Sportheim Weidenstetten, Do 14.03.24, 14:30 - 16:00 Uhr, 19,00 €

24SWI002 Frühjahrsdetox mit heimischen Wildkräutern
C. Kilian, Feuerwehrhaus Weidenstetten, Mi 21.02.24, 19:00 - 20:30 Uhr, 12,00 € + ca. 15,00 € Materialkosten

Mehr Infos unter: www.vhs-g.de // Anmeldebeginn: 09.02.2024

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

24SWI040 Kraft, Balance und Sturzprophylaxe
S. Hortz, Rathaus Weidenstetten, 10 x, Fr ab 01.03.24,
10:00 - 11:00 Uhr, 62,00 €

SPRACHEN UND SPRECHEN

Bei den Kursen kann ein Kleingruppenzuschlag hinzukommen.

24SWI100 Hablamos español! Spanisch für Fortgeschrittene (Niveau B2)
K. Hauff, Rathaus Weidenstetten, 12 x, Mo ab 04.03.24,
19:00 - 20:30 Uhr, ab 72,00 €*

24SWI102 Parlons français! Französische Konversation
M. Jäger, Feuerwehrhaus Weidenstetten, 10 x, Di ab 05.03.24,
19:00 - 20:30 Uhr, 64,00 €*

*** nähere Gebühreninformationen unter www.vhs-g.de**

WESTERSTETTEN

MENSCH UND WELT

24SWE003 Die Vorsorgevollmacht: „Wir müssen das Leben nehmen, wie es kommt. Aber wir können einiges dafür tun, dass es so kommt, wie wir es nehmen möchten."
S. Grothe, Altes Rathaus Westerstetten, Do 25.04.24,
18:30 - 21:00 Uhr, gebührenfrei, keine Anmeldung erforderlich

24SWE004 Mit sich selbst gut umgehen
A. Stoffner, Altes Rathaus Westerstetten, Fr 21.06.24,
17:00 - 19:00 Uhr, 15,00 €

KULTUR UND GESTALTEN

24SWE020 Energie-Kraft-Bild: die Blume des Lebens
P. Engel, Altes Rathaus Westerstetten, Fr 28.06.24,
17:00 - 20:00 Uhr, 20,00 € + 30,00 € Materialkosten

24SWE022 Schnelles T-Shirt für Jung & Alt
P. Engel, Altes Rathaus Westerstetten, Fr 07.06.24,
17:00 - 21:00 Uhr, 26,00 €

24SWE024 Acrylmalerei - Eyecatcher und Augenschmaus
R. Aigner-Strobel, Altes Rathaus Westerstetten,
1 Wochenende, 68,00 €
Fr 22.03.24, 18:00 - 21:30 Uhr
Sa 23.03.24, 09:30 - 16:00 Uhr
So 24.03.24, 09:30 - 16:00 Uhr

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

24SWE040 Entspannung & Koordination mit Yoga-Elementen
V. Stocker, Lonetalhalle Westerstetten, 15 x, Do ab 29.02.24,
08:45 - 09:30 Uhr, 129,50 €

24SWE041 Mobilität & Stabilität für den Körper
V. Stocker, Lonetalhalle Westerstetten, 15 x, Do ab 29.02.24,
10:00 - 10:45 Uhr, 129,50 €

Vinyasa Yoga - Mittelstufe 2
S. Schrem, Lonetalhalle Westerstetten,
24SWE044 9 x, Mo ab 26.02.24, 19:15 - 20:30 Uhr, 93,00 €
24SWE045 8 x, Mo ab 03.06.24, 19:15 - 20:30 Uhr, 83,00 €

JUNGE VHS

24SWE140 Spiel-Spaß-Lern-Gruppe für Eltern mit Kleinkindern
K. S. Baum, Altes Rathaus Westerstetten, 8 x, Di ab 19.03.24,
10:00 - 11:30 Uhr, 80,00 €

24SWE142 Kinderyoga auf dem Speidelhof für 1. - 2. Klässler/innen
S. Speidel, Speidelhof in Westerstetten, 12 x, Di ab 05.03.24,
16:30 - 17:15 Uhr, 93,00 €

24SWE143 Kinderyoga auf dem Speidelhof für 3. - 4. Klässler/innen
S. Speidel, Speidelhof in Westerstetten, 12 x, Di ab 05.03.24,
17:30 - 18:15 Uhr, 93,00 €

24SWE144 Lernort Bauernhof - Alles über die Milch
A. Ziegler, Bauernhof Ziegler in Beimerstetten, Sa 02.03.24,
13:30 - 16:00 Uhr, Anmeldung unbedingt erforderlich
Die Veranstaltung auf dem „Lernort Bauernhof" Betrieb wird vom Alb-Donau-Kreis gefördert und ist daher gebührenfrei.

24SWE145 Lernort Bauernhof - Alles über das Getreide
A. Ziegler, Bauernhof Ziegler in Beimerstetten, Sa 20.07.24,
13:00 - 16:00 Uhr, Anmeldung unbedingt erforderlich
Die Veranstaltung auf dem „Lernort Bauernhof" Betrieb wird vom Alb-Donau-Kreis gefördert und ist daher gebührenfrei.

Kurs ausgebucht? Lassen Sie sich auf die **Warteliste** setzen!

www.vhs-g.de

HIER GEHT´S ZUR ANMELDUNG
Sichern Sie sich gleich den Platz in Ihrem Lieblingskurs.

Mehr Infos unter: www.vhs-g.de // Anmeldebeginn: 09.02.2024